



**Herzlich Willkommen!**

**Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr

**Sonntagsöffnung:**

14-tägig 10.00 – 13.00 Uhr

Tageszentrum  
Bahnhofplatz 1a  
3. Stock  
84032 Landshut

**Wir sind für Sie da**

Tel.: 0871 96367-113  
tageszentrum@landshuter-netzwerk.de



Landshuter Netzwerk e. V.

Institut für psychosoziale Rehabilitation,  
Offene Senioren- und Sozialarbeit  
Bahnhofplatz 1a  
84032 Landshut  
Tel.: 0871 96367-0  
Fax: 0871 96367-118  
www.landshuter-netzwerk.de



**Tageszentrum  
für seelische  
Gesundheit**





## Was ist das Tageszentrum?

Das Tageszentrum ist eine Begegnungsstätte für Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung Angebote zur gesundheitlichen Stabilisierung wahrnehmen möchten.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, an Kursen teilzunehmen, Gemeinschaft zu erleben und Fähigkeiten und Stärken (wieder) zu entdecken.

### Möchten Sie uns kennenlernen?

Rufen Sie uns an oder kommen Sie zu unserem Schnuppernachmittag am Mittwoch.

Aktuelle Schnuppertermine erfahren Sie auch unter [www.landshuter-netzwerk.de](http://www.landshuter-netzwerk.de)

### Schnuppernachmittag:

Mittwoch

14.00 – 15.00 Uhr

Der Besuch des Tageszentrums ist kostenlos und ohne ärztliche Überweisung möglich.

Gefördert durch:



BEZIRK  
NIEDERBAYERN

## Das könnte Sie interessieren:

- Treffpunkt, Austausch mit Anderen
- Angebote zur Tagesgestaltung
- Beschäftigungsprojekte
- Gemeinsame Ausflüge
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Einzelgespräche bei Bedarf
- Hilfe in Krisensituationen

Das Monatsprogramm liegt im Tageszentrum aus und kann im Internet eingesehen werden unter: [www.landshuter-netzwerk.de](http://www.landshuter-netzwerk.de)

Die Angebote können wechseln.

Zweimal im Monat ist Besucherversammlung.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## Aktiv dabei



### Offenes Café

Montag, Dienstag und Mittwoch 9.00 – 16.00 Uhr,  
Donnerstag 9.00 – 14.00 Uhr,  
Freitag 10.00 – 16.00 Uhr  
Kontakt und Unterhaltung



### Kreativwerkstatt

Kreatives Arbeiten unter Anleitung



### Second-Hand-Laden

Montag – Freitag 9.30 – 15.30 Uhr  
Damen-, Herren- und Kinderbekleidung  
Einkauf für jeden möglich!

Der Second-Hand-Laden und der Cafébetrieb sind Beschäftigungsprojekte des Tageszentrums.