



Ich bin  
für Sie da



## Ehrenamtliche Mitarbeit?

Soziales Engagement ist gefragter denn je und so suchen wir stets nach ehrenamtlich Mitarbeitenden, die viel Einfühlungsvermögen besitzen und genügend Zeit für die Aufgabe mitbringen.

So vielseitig wie das Angebot des Seniorenzentrums, sind auch die Möglichkeiten sich dort ehrenamtlich zu engagieren!

**Sprechen Sie uns an!**  
Tel.: 0871 96367-141

Alle Mitarbeitenden werden regelmäßig zu aktuellen Themen informiert und ggf. geschult. Es besteht die Möglichkeit zu Erfahrungsaustausch und Fallbesprechung.

Sie sind in unsere Teams eingebettet. Wir leben eine Anerkennungskultur mit regelmäßigem Austausch.



Landshuter Netzwerk e. V.  
Institut für psychosoziale Rehabilitation,  
Offene Senioren- und Sozialarbeit  
Bahnhofplatz 1a  
84032 Landshut  
Tel.: 0871 96367-0  
Fax: 0871 96367-118  
www.landshuter-netzwerk.de



Spendenkonto des Landshuter Netzwerks:  
IBAN: DE03 7435 0000 0000 5066 99  
BIC: BYLADEM1LAH  
Sparkasse Landshut



## Seniorenbildungs- und -kulturzentrum

Über 60 – voll dabei





## Besuchsdienste

Viele ältere Menschen drohen zu vereinsamen. Unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden tragen dazu bei, dass diese Menschen jemanden haben, der sich ihrer annimmt.

### Einzelbesuch/ Allgemeiner Besuchsdienst

Wir kümmern uns um alte, kranke und einsame Menschen, führen Gespräche, nehmen Anteil am Alltag und begleiten bei Spaziergängen. Der Besuch findet zu Hause oder in stationären Einrichtungen statt und ist kostenlos.

### Hundebesuchsdienst

Tiere üben einen positiven Einfluss auf Menschen aus. Wir besuchen mit Hunden regelmäßig Gruppen oder einzelne Personen in Senioreneinrichtungen. Der Besuch ist kostenlos.

## Aktivgruppen

Um den Wünschen und Bedürfnissen der Generation 60+ gerecht zu werden, integrieren wir in unserem Seniorenprogramm Aktivität, soziale Integration, Freizeitgestaltung, Bildung, Information und Anregung zu ehrenamtlicher Tätigkeit.

## Angebote

- **Handy- und Laptopkurse**
- **Sprachkurse**  
Englisch, Italienisch, Spanisch, Französisch
- **Lyrikkreis**
- **Skatrunde**
- **Genuß und Bewegung**  
Kräuterwanderungen, Gesunde Ernährung, Pedelec und Wanderungen
- **Im Alter fit**  
Qi Gong, Yoga, gesunde Ernährung, Sturzprophylaxe
- **Betreuungsgruppe Demenz**
- **Kulturfahrten**  
Fachlich geführte Tagesfahrten zu kulturellen und landschaftlichen Sehenswürdigkeiten. Infos zu aktuellen Fahrten und Ausflügen auf unserer Homepage oder im Landshuter Netzwerk unter Tel.: 0871-96367 141

## Kompetenzzentrum Demenz

### Koordinierungsstelle Demenz

Tel.: 0871 96367-161  
kodela@landshuter-netzwerk.de  
www.demenz-landshut.de



Gefördert durch:



Verbundpartner:



### Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern

Tel.: 0871 96367-156  
Fax: 0871 96367-118  
info@demenz-pflege-niederbayern.de  
www.demenz-pflege-niederbayern.de



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

