



- Sie haben vergeblich versucht Ihren Suchtmittelkonsum einzuschränken oder damit aufzuhören?
- Sie wurden bereits von nahestehenden Menschen auf Ihren Konsum angesprochen?
- Ihr Konsum hat zu Problemen in Ihrer Partnerschaft, in Ihrer Familie, am Arbeitsplatz oder zu gesundheitlichen Schwierigkeiten geführt?
- Sie haben das Gefühl Ihren Medien- und Internetkonsum nicht mehr kontrollieren zu können?
- Werden Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Stimmung vom Zeiger der Waage bestimmt?
- Drehen sich Ihre Gedanken ständig um das Thema Essen oder Nicht-Essen?
- Haben Sie Heißhungeranfälle?

Rufnummer 0871 96367-119



Landshuter Netzwerk e. V.
Institut für psychosoziale Rehabilitation,
Offene Senioren- und Sozialarbeit
Bahnhofplatz 1a
84032 Landshut
Tel.: 0871 96367-0
Fax: 0871 96367-118
www.landshuter-netzwerk.de



Suchtberatung

Informationen und Erstanmeldung:

Mo.-Do. von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Tel. 0871 96367- 119

suchtberatung@landshuter-netzwerk.de

www.landshuter-netzwerk.de

04/22 Bildnachweis: fotolia, Landshuter Netzwerk e.V.



Suchtberatung und ambulante Rehabilitation

**bei Abhängigkeit von
Alkohol / Medikamenten
Glücksspielsucht
Ess-Störungen
Exzessiver
Mediennutzung**



»Oft stehen wir
mit aller Welt in Kontakt,
aber nicht mehr
mit uns selbst [...]«
(Jon Kabat-Zinn)



Wer kann sich an uns wenden?

Menschen mit Problemen im Umgang mit:

- **Alkohol** und/oder **Medikamenten**
 - **Ess-Störungen**
Anorexia nervosa, Bulimia nervosa,
Binge-Eating-Disorder
 - **Glücksspiel**
 - **Exzessive Mediennutzung**
Gaming, Social Media, Surfing, Cybersex,
Online-Shopping
- sowie deren Angehörige.

Was bieten wir an?

Beratung

- Information, Klärung der aktuellen Situation und Motivation
- Unterstützung bei (Konsum-)Veränderung
- Vermittlung in Entgiftungs-, Entwöhnungsbehandlungen, Fachkliniken, Selbsthilfegruppen

Ambulante Behandlung/Rehabilitation

bei Alkohol-/ Medikamentenabhängigkeit, Essstörungen

- Pro Woche 1-2 Therapieeinheiten (Einzelgespräch, Gruppengespräch, Paar- und Familiengespräche)
- Fachärztliche medizinische Begleitung
- Voraussetzungen: hohe Motivation, Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit an der Therapie und eine gute soziale Eingebundenheit (Familie, Wohnung, Arbeit). Patienten mit schwerwiegenden psychiatrischen Krankheitsbildern können wir nicht aufnehmen.

Ambulante Rehabilitationsnachsorge

bei Alkohol-/ Medikamentenabhängigkeit

- Im Anschluss an stationäre Entwöhnungsbehandlung

Wie arbeiten wir?

- Wir unterliegen der **Schweigepflicht** und behandeln alles, was Sie mit uns besprechen, streng vertraulich.
- Wir beraten **kostenlos**. Kosten für ambulante Behandlungen werden von den Rentenversicherungsträgern bzw. in der Regel von den Krankenkassen übernommen.
- Wir arbeiten mit Ärzten, Krankenhäusern, Fachkliniken und Selbsthilfegruppen zusammen

Nähere Informationen unter
www.landshuter-netzwerk.de