



## Zielgruppe

# Wer kann sich an uns wenden?

Erwachsene Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, oder davon bedroht sind. Die Aufnahme in unser Ambulant Begleitetes Wohnen erfolgt stets freiwillig.

### Ambulant Begleitetes Einzelwohnen:

- Bereits vorhandener Wohnsitz in Stadt oder Landkreis Landshut.

### Therapeutische Wohngemeinschaften:

- Mit Unterstützung fähig und motiviert in der Gemeinschaft zu leben und eine Tagesstruktur aufzubauen.

### Nicht aufgenommen werden können Menschen mit:

- Primärer Suchtmittelabhängigkeit
- Geistiger Behinderung
- Geriatrischen Erkrankungen
- Erhöhtem Pflegebedarf oder akuter Krankheitsphase
- Vorausgegangener forensischer Unterbringung

## Aufnahme

# Ihr Weg zu uns

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf – über die Abteilungsleitungen oder das Sekretariat.

### Ambulant Begleitetes Einzelwohnen Landshut

Tel. 0871 96367-132

abw@landshuter-netzwerk.de

### Therapeutische Wohngemeinschaften Landshut

Tel. 0871 96367-126

twg@landshuter-netzwerk.de

### Sekretariat

Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr

Tel. 0871 96367-119



Landshuter Netzwerk e. V.  
Institut für psychosoziale Rehabilitation,  
Offene Senioren- und Sozialarbeit  
Bahnhofplatz 1a  
84032 Landshut  
Tel.: 0871 96367-0  
Fax: 0871 96367-118  
www.landshuter-netzwerk.de



# Ambulant Begleitetes Wohnen

Therapeutische  
Wohngemeinschaften und  
Ambulant Begleitetes  
Einzelwohnen in Stadt  
und Landkreis Landshut





### Ambulant Begleitetes Wohnen

## Perspektiven schaffen

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung oder in einer Therapeutischen Wohngemeinschaft (TWG) begleitet und unterstützt werden möchten.

**Unser Ziel** ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Erwartungen, Befürchtungen und Wünsche zu erarbeiten. Daraus können Ziele entstehen:

- Ein Leben außerhalb (teil-)stationärer Einrichtungen zu führen.
- Lernen, verantwortungsvoll mit der eigenen Erkrankung umzugehen.
- Erleben von Selbstwirksamkeit.
- Ihre Fähigkeiten und Stärken zu entdecken.
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität.
- Eine Perspektive, durch unsere Begleitung Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder zurück zu gewinnen.

### So arbeiten wir

## Der Mensch im Mittelpunkt

- Unser Angebot ist flexibel und individuell.
- Wir nehmen Sie ernst und achten Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Ziele.
- Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

### Unser Angebot umfasst:

- **Einzelgespräche und -aktionen**  
Unterstützung im Alltag: ganzheitlich, lebenswelt- und ressourcenorientiert.
- **Gruppenangebote**  
Erleben von Gemeinschaft, Zugehörigkeit und Training sozialer Kompetenzen.
- **Freizeitaktivitäten**  
Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.
- **Krisenintervention**
- **In den Therapeutischen Wohngemeinschaften:**  
WG-Gespräche, wöchentliche Freizeitgruppe, uvm.

### Begleitung auf Sie abgestimmt

## Unsere Leistungen

Der Umfang und Inhalt unserer Unterstützungsleistung richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf.

- Regelmäßige wöchentlichen Einzelgespräche mit einer festen Ansprechperson schaffen Struktur, Vertrauen und Entlastung.
- Die Termine richten sich in Dauer und Frequenz nach Ihrem Bedarf (meist zwischen 3 und 6 Stunden pro Woche).
- Gespräche finden in den Büroräumen des Landshuter Netzwerks und in den eigenen Wohnräumen statt.
- Aktivierende Gruppen- und Freizeitangebote zur Vermeidung sozialer Isolation, zum Training sozialer Kompetenzen sowie zur Steigerung der Lebensqualität.
- Wir arbeiten mit sozialpädagogischen, erlebnispädagogischen, systemischen und ressourcenorientierten Methoden.