



Zielgruppe

Wer kann sich an uns wenden?

Erwachsene Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, oder davon bedroht sind. Die Aufnahme in unser Ambulant Begleitetes Wohnen erfolgt stets freiwillig.

Ambulant Begleitetes Einzelwohnen:

Bereits vorhandener Wohnsitz in Stadt oder Landkreis Dingolfing-Landau

Therapeutische Wohngemeinschaften:

Mit Unterstützung fähig und motiviert in der Gemeinschaft zu leben und eine Tagesstruktur aufzubauen.

Nicht aufgenommen werden können Menschen mit:

- Primärer Suchtmittelabhängigkeit
- Geistiger Behinderung
- Geriatrischen Erkrankungen
- Erhöhtem Pflegebedarf oder akuter Krankheitsphase
- Vorausgegangener forensischer Unterbringung

Aufnahme

Ihr Weg zu uns

Begleitetes Einzelwohnen und Therapeutische Wohngemeinschaft in Dingolfing

Bahnhofstraße 1 84130 Dingolfing

Tel.: 08731 3099 777 Fax: 08731 3099 614

bw-dingolfing@landshuter-netzwerk.de



Landshuter Netzwerk e. V.
Institut für psychosoziale Rehabilitation,
Offene Senioren- und Sozialarbeit
Bahnhofplatz 1a
84032 Landshut
Tel.: 0871 96367-0
Fax: 0871 96367-118

www.landshuter-netzwerk.de









Ambulant Begleitetes Wohnen

Therapeutische
Wohngemeinschaften und
Ambulant Begleitetes
Einzelwohnen in
Stadt und Landkreis
Dingolfing-Landau



1/2:







Ambulant Begleitetes Wohnen

Perspektiven schaffen

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung oder in einer Therapeutischen Wohngemeinschaft (TWG) begleitet und unterstützt werden möchten.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Erwartungen, Befürchtungen und Wünsche zu erarbeiten. Daraus können Ziele entstehen:

- Ein Leben außerhalb (teil-)stationärer Einrichtungen zu führen.
- Lernen, verantwortungsvoll mit der eigenen Erkrankung umzugehen.
- Erleben von Selbstwirksamkeit.
- Ihre Fähigkeiten und Stärken zu entdecken.
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität.
- Eine Perspektive, durch unsere Begleitung Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder zurück zu gewinnen.

So arbeiten wir

Der Mensch im Mittelpunkt

- Unser Angebot ist flexibel und individuell.
- Wir nehmen Sie ernst und achten Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Ziele.
- Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

Unser Angebot umfasst:

- Einzelgespräche und -aktionen
 Unterstützung im Alltag: ganzheitlich,
 lebenswelt- und ressourcenorientiert.
- Gruppenangebote
 Erleben von Gemeinschaft, Zugehörigkeit und
 Training sozialer Kompetenzen.
- Freizeitaktivitäten
 Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.
- Krisenintervention
- In den Therapeutischen Wohngemeinschaften: WG-Gespräche, wöchentliche Freizeitgruppe, uvm.

Begleitung auf Sie abgestimmt

Unsere Leistungen

Der Umfang und Inhalt unserer Unterstützungsleistung richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf.

- Regelmäßige wöchentlichen Einzelgespräche mit einer festen Ansprechperson schaffen Struktur, Vertrauen und Entlastung.
- Die Termine richten sich in Dauer und Frequenz nach Ihrem Bedarf (meist zwischen 3 und 6 Stunden pro Woche).
- Gespräche finden in den Büroräumen des Landshuter Netzwerks in Dingolfing und in den eigenen Wohnräumen statt.
- Aktivierende Gruppen- und Freizeitangebote zur Vermeidung sozialer Isolation, zum Training sozialer Kompetenzen sowie zur Steigerung der Lebensqualität.
- Wir arbeiten mit sozialpädagogischen, erlebnispädagogischen, systemischen und ressourcenorientierten Methoden.