



Ich bin
für Sie da



Wer kann sich an uns wenden?

Personen, die an

- Anorexia nervosa (Magersucht)
- Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht)
- Binge-Eating-Störung (Ess-Sucht) leiden.

Kosten

Die Beratung erfolgt bei uns kostenlos.
Die Behandlungskosten übernehmen in der Regel die Krankenkassen.

Schweigepflicht

Wir unterliegen der Schweigepflicht und handhaben deshalb alles was Sie mit uns besprechen streng vertraulich.

Hannelore Honold
Abteilungsleitung
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin
Sozialtherapeutin Sucht (VdR)
Tel.: 0871 96367-135
(Mo. 13.00 – 14.00 Uhr)
suchtberatung@landshuter-netzwerk.de



Landshuter Netzwerk e. V.
Institut für psychosoziale Rehabilitation,
Offene Senioren- und Sozialarbeit
Bahnhofplatz 1a
84032 Landshut
Tel.: 0871 96367-0
Fax: 0871 96367-118
www.landshuter-netzwerk.de



Spendenkonto des Landshuter Netzwerks:
IBAN: DE03 7435 0000 0000 5066 99
BIC: BYLADEM1LAH
Sparkasse Landshut



Essstörungen

Beratung und Behandlung





Was bieten wir an?

- Wird Ihr Selbstwertgefühl und Ihre Stimmung vom Zeiger der Waage bestimmt?
 - Machen Sie ständig Diäten?
 - Drehen sich Ihre Gedanken ständig um das Thema Essen oder Nicht-Essen?
 - Haben Sie Heißhungeranfälle?
 - Können Sie nicht mehr aufhören zu hungern oder zu essen?
 - Versuchen Sie durch Erbrechen, durch Abführmittel oder Appetitzügler Ihr Gewicht unter Kontrolle zu bringen?
 - Kennen Sie jemanden, dem es so geht und Sie wissen nicht, wie Sie helfen können?
- Information
 - Erstberatung zur Situationsabklärung
 - Längerfristige Beratung
 - Ambulante Behandlung
 - Nachsorge nach stationärer Therapie
 - Weitervermittlung in stationäre Therapie oder andere Hilfen
 - Therapeutische Gesprächsgruppe für Frauen mit Essstörungen

Dann finden Sie bei uns fachliche Beratung und Unterstützung.

Näheres erfahren Sie unter
www.landshuter-netzwerk.de

Wie arbeiten wir?

- Sie können sich in einem kostenlosen Erstgespräch beraten lassen.
- In Einzelgesprächen haben Sie die Möglichkeit, Zusammenhänge zu erkennen, Zugang zu Ihrer eigenen Kraft zu finden und neue Wege auszuprobieren.
- Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe unterstützt Sie im Prozess der Veränderung, befreit Sie aus der Isolation und ermöglicht Ihnen, Vertrauen zu Ihnen selbst und anderen aufzubauen.

Weitere Bausteine unseres Behandlungskonzeptes sind:

- Paar- und Familienberatung
- Eltern- bzw. Angehörigenberatung