



Tageszentrum

für seelische Gesundheit

Informationen für Besucher

Tageszentrum

Bahnhofplatz 1a

84034 Landshut

0871/96367-113

www.landshuter-netzwerk.de

email: tageszentrum@landshuter-netzwerk.de

Herzlich willkommen!



Wir begrüßen Sie herzlich bei uns im Tageszentrum.
Schön, dass Sie da sind!

Um Ihnen den Anfang zu erleichtern, haben wir die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst:

Kann ich einfach so ins Tageszentrum kommen?

Sie können zu uns kommen wenn Sie eine psychische Erkrankung haben, über 18 Jahre alt sind und in Stadt/Landkreis Landshut oder Stadt/Landkreis Dingolfing wohnen.

Der Besuch im Tageszentrum ist freiwillig. Sie können bis zu 4 Tage in der Woche das Tageszentrum besuchen und selbst bestimmen wann Sie kommen und gehen. Sie brauchen keine Überweisung oder andere Unterlagen mitbringen.

Wenn Sie gerade in einer schweren gesundheitlichen Krise sind, die eine intensive Betreuung oder medizinische Versorgung erfordert, können wir Sie an geeignete Stellen vermitteln.

Muss ich ein Formular ausfüllen?

Wir bitten Sie unseren Anmeldebogen auszufüllen. Wir benötigen Ihren Namen, Wohnort und das Geburtsjahr. Alle anderen Angaben sind freiwillig.

Kostet der Besuch etwas?

Der Besuch und die Angebote sind kostenfrei.

Speisen und Getränke können Sie zu einem günstigen Preis an der Theke kaufen.

Auch Unternehmungen und Ausflüge werden preiswert angeboten.

Wenn Sie etwas in der Werkstatt machen und mitnehmen möchten, bezahlen Sie die Materialkosten.

Anwesenheitsliste

Ihre Unterschrift und die Angabe wie lange Sie sich im Tageszentrum aufhalten, ermöglichen unser kostenloses Angebot. Deshalb bitten wir Sie auch in Ihrem Interesse: Tragen Sie sich immer wenn Sie kommen in die Anwesenheitsliste ein und wenn Sie gehen wieder aus. Die Liste befindet sich auf dem Kästchen bei der Cafétüre.

Was kann ich im TZ machen?

Sie können an verschiedenen Kurs- und Gruppenangeboten teilnehmen, die in unserem Monatsprogramm stehen. Sie können auch bei den Beschäftigungsprojekten mitmachen. Oder ganz einfach nur mal einen Kaffee trinken und sich unterhalten. Alles ist freiwillig. Sie sind eingeladen aktiv an der Tagesgestaltung mitzuwirken.

Muss ich mich für die Angebote an- und abmelden?

Für die meisten Angebote müssen Sie sich nicht anmelden. Falls eine Anmeldung nötig ist, steht es im Programm.

Wenn Sie sich zu einem Dienst (zum Beispiel zum Thekendienst) eintragen und verhindert sind, bitten wir abzusagen.

Mittagessen:

In der Regel gibt es Mittwoch, Donnerstag und Freitag ein Mittagessen, wenn Besucher sich bereit erklären zu kochen.

Weitere Informationen und Anmeldefristen finden Sie an der Theke.

Besucherversammlung:

Vierzehntägig findet im Café eine Besucherversammlung statt. Hier werden verschiedene Sachen besprochen und auch beschlossen. Ein Protokoll der Besucherversammlung hängt immer im Café aus.

Und wenn es mir mal nicht so gut geht?

Sie können sich jederzeit an eine Mitarbeiterin wenden. Wenn möglich sprechen wir gleich miteinander oder vereinbaren einen Termin. In einer Krise können wir gemeinsam nach einer Lösung suchen, die Ihnen weiter hilft und mit der Sie einverstanden sind. Gespräche mit Angehörigen, Ärzten oder Betreuern dürfen wir nur mit Ihrem Einverständnis führen.